



Vlaanderen
verbeelding werkt

ZOETE KERS (*Prunus avium*)

Ook: BOSKERS

BASISEIGENSCHAPPEN

STANDPLAATS

- Van nature is zoete kers warmteminnend. Hij groeit niet alleen in lichtrijke omstandigheden, maar bijna even goed in de halfschaduw.
- Het is een boomsoort van vochthoudende, maar niet natte, tamelijk voedselrijke, humeuze bodems.
- Meestal vindt men de soort langs bosranden, dikwijls in (helling)bossen van het eikenhaagbeukentype.
- Tevens kan de boom solitair voorkomen, al dan niet in parken.

BODEMSOORT

- Het liefst groeit zoete kers op lemige, luchtige en goed doorlatende, eerder neutrale gronden.
- Ook gedijt hij op voedselrijke en vochthoudende bodems in rivier- en beekdalbossen.
- Compacte kleigronden of zure, droge, arme zandgronden verdraagt hij niet.

ECOSYSTEEMDIENSTEN

REGULEREND

Bestuiving

- Bestuiving gebeurt door bijen en andere insecten.
- Er bestaan varianten of cultivars die zelfbestuivend zijn.



Vlaanderen
verbeelding werkt

ONDERSTEUNEND

Bodemvorming

- Zoetekers heeft een snelle bladvertering.

Kringloop van voedingsstoffen

- Zoete kers is een waardplant voor koningspage, sleedoornpage, vliegend hert.
- De bladsteel van de zoete kers, bezit vlak onder het blad twee tot vijf roodachtige verdikkingen: de honingklieren of 'extraflorale nectarklieren'. Die scheiden een suikerrijk goedje uit dat o.a. mieren en wespen aantrekt. In ruil voor die energierijke lekkernij helpen deze insecten de boom met iets wat hij zelf niet kan klaren: bladetende insecten elimineren.

CULTUREEL

Spirituele en culturele waarden

- De wilde kers, *Prunus avium*, is al sinds het Neolithicum aanwezig in Europa, zoals blijkt uit archeologische ontdekkingen.
- De teelt van kersen voor zijn vruchten dateert uit de 4^{de} eeuw voor Christus, volgens archeologische sporen gevonden in Klein-Azië (Kaukasus, Anatolië). De eerste culturen zouden Grieks en daarna Romeins zijn.

PRODUCEREND

Voedsel

- Zoete kersen worden rauw of gekookt gegeten.

Geneeskrachtige middelen

- De Griekse arts Dioscorides (1^{ste} eeuw) noemt verse kersen goed voor de darm.
- Het eten van zoete kersen is een traditionele remedie tegen jicht. Deze kersen verlagen inderdaad de urinezuurconcentraties en het risico op jicht.
- In de alternatieve geneeskunde worden kersen gezien als middel tegen o.a. alzheimer, kanker, hartaandoeningen, diabetes en artrose, maar daar zijn geen harde wetenschappelijke bewijzen voor.
- Kersen zijn sowieso erg gezond Ze zitten vol antioxidanten en vitamines .



Vlaanderen
verbeelding werkt

- Ze werken bloeddrukverlagend en helpen tegen hartritmestoornissen.
- Ook voor topsporters blijken kersen een gezond keuze te zijn. Uit onderzoek blijkt immers dat kersen eten voor een grote inspanning leidt tot sneller spierherstel en minder spierpijn.
- Kersen of kersensap helpen voor een goede nachtrust?

Grondstoffen

- Zoete kers levert zeer kostbaar hout voor meubels en fineer.





Vlaanderen
verbeelding werkt





Vlaanderen
verbeelding werkt

Bronnen

- Diez, Otmar. Eetbare bomen en struiken. Uitg. Noordboek, 2020.
- Hecker, Katrin. Bomen. (ANWB Basis Natuurgidsen). Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen, 2022.
- van den Bremer, Arie. Basisgids bomen en struiken. KNNV Uitgeverij, Zeist, 2020.
- <https://www.ecopedia.be/boom/boskers>
- https://nl.wikipedia.org/wiki/Zoete_kers
- <https://bomenwijzer.be/boom/174>
- https://en.wikipedia.org/wiki/Prunus_avium
- <https://www.onzenatuur.be/artikel/bladeren-van-zoete-kers-maken-nectar>
- <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-1142/sweet-cherry>
- <https://homeguides.sfgate.com/list-self-pollinating-cherry-trees-51143.html>
- https://fr.wikipedia.org/wiki/Prunus_avium
- <https://www.appelenroes.be/nieuws/6-gezonde-eigenschappen-van-kersen>