



**Vlaanderen**  
verbeelding werkt

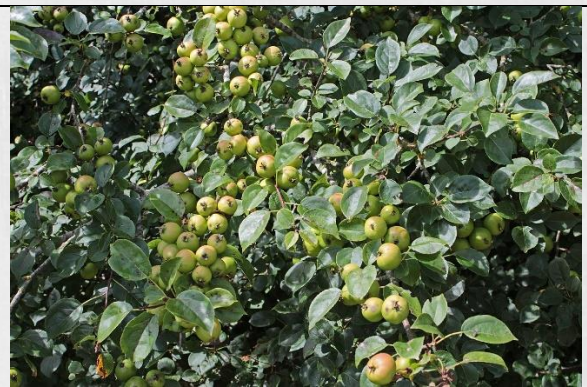
## Wilde appel

**Latijn:** *Malus sylvestris*

**Frans:** *boquettier; pommier sauvage; pommier des bois*

**Engels:** *European crab apple*

### Afbeeldingen







**Vlaanderen**  
verbeelding werkt

## **Waar**

- De wilde appel is met uitsterven bedreigd. Door de vele jaren heen is hij vervangen door variëteiten met grotere en zoetere vruchten.
- Wilde appel is een schaduwboomsoort. Toch heeft deze boom licht nodig. Bosranden, houtwallen en parken zijn de ideale plek.

## **Bestuiving**

- Bestuiving gebeurt vooral door bijen, die zo voor ruim 40% van de opbrengst van onze meest gegeten vrucht zorgen.

## **Nut**

- Zwarte kraai, kauw, ekster, alle lijsterachtigen, spreeuw en grote lijster lusten allerlei soorten appels en appelresten. Muizen en egels houden eveneens van appels.
- Door hun hoge pectinegehalte kun je er perfect appelgelei van maken. In Engeland is apple jelly geliefd als een vitaminerijke toevoeging aan (winterse) vleesgerechten.
- Wilde appel heeft hard vruchtvlees. Men droogt ze 's winters om er thee van te maken.
- De bloesem reinigt en ontgift lichaam en geest. Je voelt je ontspannen en zuiver.
- Het roodbruine hout is hard en stug. Het splijt niet snel en heeft een fijne nerf. Men gebruikt het vooral voor versieringen en handgrepen en voor beeldhouwen.
- Appelhout brandt erg traag. Daarom is het geschikt om voedsel traag en heet te roken.
- Appelen zijn goed voor de tanden. Appelzuur gebruikt men in tandenbleekproducten.

## **Ideeën en tips**

- Recept: geroosterde wilde appel

<p>Nodig: <i>500 g wilde appel</i> <i>1 theelepel gemalen kaneel</i> <i>1 theelepel suiker (als je het zoeter wil)</i></p> <p><i>bakpapier</i> <i>aluminiumfolie</i></p>	<p>Bereiding: Verwarm de oven op 100°C.</p> <p>Leg de wilde appeltjes op een lang blad bakpapier. Strooi er de kaneel en de suiker op.</p>
--	--



**Vlaanderen**  
verbeelding werkt

	<p>Vorm het bakpapier tot een pakket. Zorg dat het fruit erin zit voor je er aluminiumfolie rond doet.</p> <p>Laat de appels 2 uur zacht worden in de oven.</p>
--	---

- Je kunt wilde appeltjes gebruiken als je een krans maakt voor Allerheiligen of Kerstmis.
- Maak thee met de jonge blaadjes van de wilde appel.

### Cultuur

- In de Griekse mythologie staat de appel voor onsterfelijkheid en eeuwige jeugd. Ook is hij de sleutel tot kennis en alwetendheid.
- Bij de Hebreëen is de appel de vrucht van de Boom des Levens en de Boom der Kennis van Goed en Kwaad. Wij weten echter niet of het hierbij om de appel, de granaatappel, de kweeappel of de vijg gaat.
- In de Scandinavische mythologie staat de appel voor verjonging en regeneratie. De goden eten appels om tot het einde der tijden jong te blijven.
- Bij de Kelten is de appel ook de vrucht der kennis, magie en voorspelling. De tovenaar Merlijn gaf volgens de legende les onder een appelboom.
- Voor de Galliërs was de appelboom net zo heilig als de eik.
- Ook in sprookjes spelen appels een belangrijke rol:
  - In het sprookje van Vrouw Holle schudt de vlijtige Marie de rijpe appels van de boom en krijgt ze goud als beloning.
  - In het sprookje van de Duivel met de drie gouden haren zoekt men een antwoord op het raadsel waarom de boom met gouden appels, geen bladeren meer krijgt.
  - De heks verleidt Sneeuwwitje door een mooie rode, maar vergiftigde appel.
  - De Gouden Vogel, opgetekend door de gebroeders Grimm, is het verhaal van de roof van appels uit de koninklijke tuin.
- De appel speelt ook een rol bij de beroemdste legende over Zwitserland. Wilhelm Tell moet een appel van het hoofd van zijn zoontje schieten.





**Vlaanderen**  
verbeelding werkt

- De Grieken en Romeinen cultiveerden al wilde appel en wilde peer. De Romeinen ontwikkelden het enten.
- In Nederland plantte men fruitbomen vaak bij kloosters. Vanaf 1500 legde men ook kleine privéboomgaarden aan.
- Tijdens de Middeleeuwen werd de appel als geneesmiddel aanbevolen, maar met mate. Geen probleem, want de appels van toen waren erg zuur.

#### Bronnen:

- Goudzwaard, Leo. Loofbomen in Nederland en Vlaanderen. KNNV Uitgeverij, Zeist, 2013.
- Knight, Liz. Forage. Wild plants to gather, cook and eat. Laurence King Publishing Ltd., London, 2020.
- Maes, Bert (red.). Inheemse bomen en struiken in Nederland en Vlaanderen. Bert Maes, Utrecht, 2013.
- Van den Berk over Bomen. Boomkwekerijen Gebr. Van den Berk, Sint-Oedenrode, 2002.
- [https://nl.wikipedia.org/wiki/Wilde\\_appel](https://nl.wikipedia.org/wiki/Wilde_appel)
- <https://www.ecopedia.be/boom/wilde-appel-en-eetappel>
- <https://www.bachbloesemadvies.be/infohoek/de-38-soorten-bachbloesems/bachbloesem-crab-apple-of-wilde-appel-uitleg-en-toepassingen.htm>
- <https://www.floravannederland.nl/planten/Appel>
- <https://bomenwijzer.be/boom/139>
- <https://www.wildernessarena.com/food-water-shelter/food-food-water-shelter/food-procurement/edible-wild-plants/wild-crab-apple-or-wild-apple#:~:text=Wild%20apple%2C%20also%20known%20as%20Crab%20Apples%20or,inches%29%20in%20diameter%2C%20and%20most%20often%20are%20smaller>
- [http://stemderbomen.nl/pages/artikelen/art\\_wilde%20appel.htm](http://stemderbomen.nl/pages/artikelen/art_wilde%20appel.htm)
- [http://www.natuurstudiegroepdijleland.be/wp-content/uploads/Brakona2008-Wilde\\_appel.pdf](http://www.natuurstudiegroepdijleland.be/wp-content/uploads/Brakona2008-Wilde_appel.pdf)
- <https://www.kookfans.nl/voedselfeitjes/20-weetjes-appels/>
- <https://www.vogelbescherming.nl/in-mijn-tuin/vogels-voeren/welke-vogels-eten-wat->
- <https://groenepassies.nl/buiten/vogels-voeren-geef-ze-appels/>
- <https://www.natuurpunt.be/pagina/hoe-voeder-je-de-vogels-je-tuin>
- <https://eostrace.be/artikelen/zo-behouden-we-de-bijen-en-redden-we-onze-appels>
- <https://www.egelhuis.com/wat-eten-egels.html>
- <https://pest.bigbadmole.com/nl/myshi/vse-o-myshah/chto-edyat-myshi/#:~:text=Het%20favoriete%20voedsel%20van%20muizen%20is%20appels%2C%20meloenen%2C,gedroogd%20fruit%2C%20courgette%2C%20komkommers%2C%20groene%20plantendelen%20%28peterselie%2C%20dille%29>
- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Malus\\_sylvestris](https://fr.wikipedia.org/wiki/Malus_sylvestris)
- [https://en.wikipedia.org/wiki/Malus\\_sylvestris](https://en.wikipedia.org/wiki/Malus_sylvestris)