

## Hulst

**Latijn:** *Ilex aquifolium*

**Frans:** houx

**Engels:** holly

### Afbeeldingen





**Vlaanderen**  
verbeelding werkt

## **Waar**

- Hulst vindt men veelal als struik of kleinere boom in bossen waar veel beuken staan.
- De soort verdraagt schaduw goed en gedijt als kleine struik ook op vrij donkere plekken. De soort verdraagt echter ook goed de volle zon. Dan groeit ze zelfs een stuk hoger.
- Ook in plantsoenranden, hagen en houtkanten komt men hulst tegen.
- De soort houdt van redelijk droge, matig voedselrijke en tamelijk zure tot bijna neutrale bodems. Deze kunnen zowel zandig als lemig zijn.

## **Bestuiving**

- De hulst wordt door insecten bestoven.

## **Nut**

- Voor mensen zijn de bessen giftig en veroorzaken ze maag- en darmproblemen. 20 bessen kunnen al dodelijk zijn.
- Vooral lijsters, merels en kleine zoogdieren komen op de bessen af, maar pas na de eerste vorst. De appelvink eet als enige de bessen al in de herfst.
- De bladeren en jonge scheuten zijn een lekkernij voor herbivoren zoals konijnen, reeën en herten.
- De jonge bladeren kunnen in juni worden geplukt en gedroogd. Thee die men hiervan trekt, werkt koortsverlagend en urinedrijvend.
- Door de fijne structuur en hardheid is hulsthout ook geschikt voor houtsnijwerk, zoals schaakstukken en inlegwerk.

## **Ideeën en tips**

- Maak een kerstkrans met de bladeren en de bessen van een hulst.

## **Cultuur**

- Het vestingstadje Hulst in Zeeland (Nederland) is genoemd naar deze boom.



**Vlaanderen**  
verbeelding werkt

- De eerste christenen versierden hun kerkjes, of de plaatsen waar ze de eucharistie vierden, met hulst. Sommige auteurs brengen dat gebruik in verband met het gebruik van hulst bij de Romeinen. Ondanks de heidense oorsprong liet de Kerk toe dat men in de kerstperiode die versieringen met hulst en maretak gebruikte. Daarom waren beide planten slechts 'heilig' in de kerstperiode. Vanaf Driekoningen (6 januari) moesten deze planten weer het huis uit, omdat ze dan hun 'duivelse' karakter terugkregen.
- Vroeger dacht men ook dat het omhakken van hulst ongeluk bracht. Mogelijk ontstond dat bijgeloof door de groenblijvende bladeren en het feit dat de bessen erg lang aan de boom blijven hangen
- Bokrijk heeft de grootste hulstcollectie van Europa.

#### Bronnen:

- Goudzwaard, Leo. Loofbomen in Nederland en Vlaanderen. KNNV Uitgeverij, Zeist, 2013.
- Spohn, Margot en Roland. Welke boom is dat? Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen, 2019.
- van den Bremer, Arie. Basisgids bomen en struiken. KNNV Uitgeverij, Zeist, 2020.
- <https://annetanne.be/kruidenklets/2009/01/05/hulst-ilex-aquifolium/>
- [https://nl.wikipedia.org/wiki/Hulst\\_\(plant\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Hulst_(plant))
- <https://wilde-planten.nl/hulst.htm>
- [https://www.tremele.nl/natuur/plantvdmnd/2011/2011\\_dec/hulst.ht](https://www.tremele.nl/natuur/plantvdmnd/2011/2011_dec/hulst.ht)
- <https://www.plantvanhier.be/plantengids/plant/hulst/27>
- <https://www.ecopedia.be/planten/hulst>
- [https://nl.wikipedia.org/wiki/Hulst\\_\(stad\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Hulst_(stad))
- <https://fr.wikipedia.org/wiki/Houx>