



Vlaanderen
verbeelding werkt

Eenstijlige meidoorn

Latijn: *Crataegus monogyna*

Frans: *aubépine monogyne*

Engels: *common hawthorn*

Afbeeldingen





Vlaanderen
verbeelding werkt

Waar

- Eenstijlige meidoorn is een lichtboomsoort.
- Hij aardt goed op een vochtige, maar niet op een droge of verharde standplaats.
- Deze boom is eerder bodemvaag en verlangt een relatief voedselrijke bodem.

Bestuiving

- De plant is tweeslachtig, de bestuiving gebeurt door insecten.

Nut

- Het harde hout van de meidoorn gebruikt men voor handvatten van gereedschappen en voor kleine voorwerpen.
- Vanwege het taaie hout, de doornen en de dichte groei plantte men meidoornstruiken veel aan in hagen om ongewenste dieren en personen van het erf te houden en als veekering. Soms kun je meidoorns vinden met gesnoeide stammen die al honderden jaren oud zijn. Vaak staan ze zelfs op zeer oude landschapskaarten.
- Door de uitvinding van de prikkeldraad verdwenen de meeste hagen en houtwallen ten voordele van prikkeldraad. Vandaag echter beseft men dat een (gemengde) haag van meidoorn mooier is en belangrijk als gastheer voor allerlei dierlijk leven.
- Ook in de geneeskunde is de meidoorn een erg veelzijdige plant, zowel voor de bloemen, bladeren als de bessen. Een greep uit de mogelijkheden:
 - De meidoorn is een belangrijke plant voor de natuurlijke behandeling van klachten aan hart- en bloedvaten. Het versterkt de hartslag en verwijdt de bloedvaten, waardoor de bloedcirculatie gestimuleerd wordt.
 - Meidoorn helpt ook bij andere bloedsomloopstoornissen.
 - Verder werkt meidoorn kalmerend op het zenuwstelsel bij stress, angst en gespannenheid en is het krampwerend.
 - Meidoorn stimuleert ook de bloedsuikerspiegel. Daarom past men het toe bijvoorbeeld bij diabetes.
 - Opgelet: gebruik het altijd in samenspraak met de huisarts.

Ideeën en tips

- De jonge blaadjes kun je rauw eten. De oudere kunnen dienen in thee.



Vlaanderen
verbeelding werkt

➤ Recept: meidoornbloesemsiroop

<p>Nodig: <i>250 ml water</i> <i>250 gram suiker</i> <i>Een literkruik half gevuld met vers geplukte jonge meidoornbloemen</i> <i>Sap van een halve citroen</i></p>	<p>Bereiding: Breng het water en de suiker aan de kook op het vuur. Roer tot het een doorzichtig geheel is.</p> <p>Laat 10 minuten afkoelen en voeg de bloemen en het citroensap toe.</p> <p>Duw de bloemen vervolgens in de oplossing. Als de bloemen terug aan de oppervlakte komen, vul dan een zak met water. Leg deze zak er bovenop zodat de bloemen in de oplossing blijven. Dek af en laat een nacht trekken.</p> <p>Zeef de vloeistof de volgende dag en giet ze in gesteriliseerde flessen. Bewaar ze in de koelkast. Je kunt ze ook als ijsblokjes invriezen.</p>
--	---

Cultuur

- De meidoorn is het symbool voor de lente, bloei en vruchtbaarheid.
- De Kelten organiseerden hun huwelijken wanneer de meidoorn bloeide.
- Door takken van de meidoorn aan hun huis te hangen, weerden de Germanen spoken en kwade geesten.
- In het oude Griekenland bracht de meidoorn geluk. Daarom droeg de bruid een krans van meidoornbloesem.
- Men geloofde namelijk dat de doornenkroon van Jezus van meidoorntakken was gevlochten.
- In Duitsland bestreed men koorts met thee van de eerste meidoornbloesem.
- De drie IJsheiligen 11, 12 en 13 mei noemt men in Nederland ook wel 'Haagdoornkoude'.



Vlaanderen
verbeelding werkt

- Als de meidoorn veel bloesem heeft, voorspelt dat een rijke korenoogst, terwijl veel rode bessen in het najaar een strenge winter beloven.

Bronnen:

- Burnie, David. Bomen. Standaard Uitgeverij, Antwerpen, 1989.
- Knight, Liz. Forage. Wild plants to gather, cook and eat. Laurence King Publishing Ltd., London 2020.
- Tracqui, Valérie. In het bos – Natuurgids voor kinderen. Deltas België-Nederland, 2002.
- https://nl.wikipedia.org/wiki/Eenstijlige_meidoorn
- [https://nl.wikipedia.org/wiki/Stijl_\(plant\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Stijl_(plant))
- <https://www.willaert.be/nl/plant/crataegus+monogyna/crmonogy>
- https://www.floravannederland.nl/planten/eenstijlige_meidoorn
- <https://www.groenvanbijons.be/crataegus-monogyna-stricta-eeenstijlige-meidoorn>
- <https://www.ecopedia.be/boom/eenstijlige-meidoorn>
- <https://www.scentandspice.nl/artikelen/meidoorn/>
- <https://www.landbouwleven.be/5212/article/2019-05-06/meidoorn-eeen-klassieke-haagplant-met-eeen-stekelig-kantje>
- <https://www.naturetoday.com/intl/nl/nature-reports/message/?msg=17425>
- <http://www.drachtplanten.nl/PLD.Fotos/BijplC/Crataegus/Crataegus.htm>
- <https://natuurmomenten.info/alle-weken/week-21b/>
- <https://bomenwijzer.be/boom/93>
- <https://www.bomenstichting.nl/infotheek-en-faq/informatie-over-bomen/meidoorn.html>
- https://it.wikipedia.org/wiki/Crataegus_monogyna